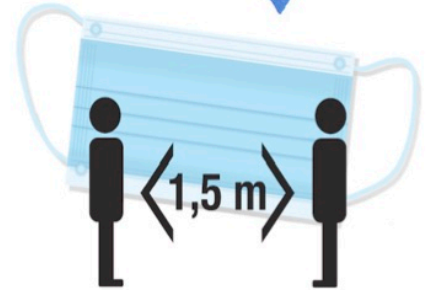




Sport in COVID-19-Zeiten

Maßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen
beim Sport auf dem Vereinsgelände



Gänheim, den 08.03.2021, Blatt 1 / 2

Übertragungswege beim Sport nach ihrer Bedeutung <=> Schutzmaßnahmen

- Aerosol (Feinsttröpfchen) beim Atmen, Husten, Niesen <=> Abstand & Lüften!
- Tröpfchen beim Atmen, Husten, Niesen <=> Abstand & Mundschutz!
- Tröpfchen auf Händen, Geräten und Bauteilen <=> Reinigung & Desinfektion!

Verbot

- Kein Zutritt zur Sportanlage bei Kontakt zu COVID-19-Verdachtsfällen in den letzten 14 Tagen oder bei akuten Atemwegssymptomen! Wer während des Aufenthaltes Symptome entwickelt, muss das Sportgelände verlassen.

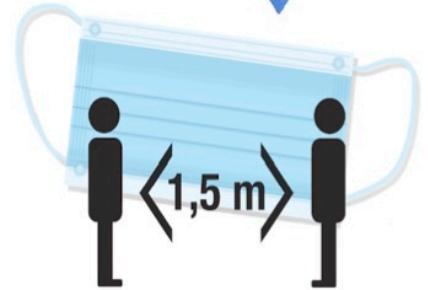
Regeln für Sportler°innen

- Überall und immer mindestens 1,5 m Abstand - auch beim Sport!
 - ⊘ Engstellen in Treppenhaus und Fluren nicht gleichzeitig gegenläufig begehen! ⊘ An jedem Toilettenwaschbecken nur eine Person! ⊘ Beim Transportieren der Sportgeräte, beim Reinigen und Desinfizieren von Utensilien und Gebäude einander nicht zu nahekommen!
- In Gebäuden immer mit Mund-Nasen-Maske!
 - ⊘ Kinder bis einschließlich 5 Jahre brauchen keine Mund-Nasen-Maske.
- Bei Ankunft und Verlassen der Sportanlage Hände mit Seife waschen!
- Sport nur im Freien und ohne Kontakt! Keine Rituale! Ruhepausen mit Abstand!
- Sportgeräte und Mobiliar nach Gebrauch reinigen, ggfs. desinfizieren!
- **! Durch eigenes Fehlverhalten verursachtes Vereinsbußgeld erstatten !**



Sport in COVID-19-Zeiten

Maßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen
beim Sport auf dem Vereinsgelände



Gänheim, den 08.03.2021, Blatt 2 / 2

Regeln für Übungsleiter°innen und Gruppenleiter°innen

- Nur Sport ohne Körperkontakt unter freiem Himmel !
- Gruppen mit bis zu 20 Kindern bis 13 Jahre aus beliebig vielen Haushalten
- Gruppen mit bis zu 5 Erwachsenen und Jugendlichen aus zwei Haushalten
- Auf den Sportplätzen Begegnung verschiedener Übungsgruppen verhindern !
- Fußball und Korbball: kontaktfreie Übungen mit und ohne Ball mit Abstand !
- Tennis: Trainings- und Spielbetrieb mit Seitenwechsel ⓧ Kein Doppel!
- Gymnastik, Aerobic, Tischtennis: Training nur im Freien!
- Sportheim nur für Gang zur Toilette oder Transport der Sportgeräte betreten !
- Dauerlüftung der Damen- und Herrentoilette (Fenster gekippt, Türen offen)!
- Sportgeräte und Mobiliar nach Gebrauch reinigen, ggfs. desinfizieren lassen!
- Tor-, Tür- und Fenstergriffe, Handläufe, Lichtschalter, Armaturen und andere häufig berührte Funktionsbauteile auf Sportplätzen und in Gebäuden reinigen, ggfs. desinfizieren lassen!
- Teilnehmerliste führen und 30 Tage aufbewahren! Auf Datenschutz achten!
- Einhaltung der Regeln einfordern und durchsetzen!
- Zuschauer in Gruppen von bis zu fünf Personen aus bis zu zwei Haushalten !