Zur Person:
Juliane Puchner
Tel.: 09363 - 8 09 11
Baujahr 1967
Familie mit zwei Kindern
Staatlich geprüfte Logopädin (z.Z. tätig in der LH-Frühförderung SW und als freier Mitarbeiter in der logopädischen Praxis Arnstein)
Fachübungsleiter Klettersport / Trainer C (seit 1995 Erfahrung mit Erlebnispädagogischen Maßnahmen)
Ehrenamtliche Tätigkeit in der DJK seit 2008
Vorstandsmitglied des St.Laurentius Vereins

Zwergenturnen

Für Kinder vom Laufalter bis zum 5. Geburtstag mit erwachsener Begleitung.
Ältere und jüngere Geschwister sind auch willkommen.

Wir haben Spaß an der Bewegung, mal mit und mal ohne Musik.
Spielerisch erproben und verbessern wir neue Bewegungsformen, Geschicklichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer. Dazu nutzen wir die Möglichkeiten die uns der große Raum, die verschiedenen Materialien und die Gemeinschaft bieten. Wir gestalten den Bewegungsraum so, dass die Kinder mit der erwachsenen Begleitung neue Erfahrungen beim Krabbeln, Rennen, Hüpfen, Rollen usw. machen können. Oder sie haben viel Spaß mit Bällen, Tüchern, Reifen und vielen anderen Dingen. Die Kleineren schauen sich natürlich von den Größeren gerne was ab.
Schnuppern ist jederzeit möglich (bitte vorher bei der Gruppenleitung anrufen)

Montags von 15.15 bis 16.00 Uhr (z.T. auch in den Ferien)
Im DJK Sportheim

Bitte Turnschuhe für die Halle oder Stoppersocken, bequeme Kleidung
und ein Getränk mitbringen.

Kinderturnen

Für Kinder von 5 – 8 Jahren
Ältere Geschwister sind auch willkommen.

Es werden spielerisch Muskeln gestärkt, die Beweglichkeit und das Geschick im Umgang mit verschiedenen Materialien ausgebaut. Die Kinder können alleine und in der Gruppe ihre körperlichen und sozialen Möglichkeiten erproben. Wir machen Gymnastik, Tanz, Wettspiele, Ballspiele und gestalten Bewegungsbaustellen. Wer Lust hat mit anderen Kindern Sport zu treiben, kann gerne kommen und mal schnuppern (bitte vorher bei der Gruppenleitung anrufen).

Montags von 16.15 – 17.00 Uhr (z.T. auch in den Ferien)
Im DJK Sportheim

Bitte Turnschuhe für die Halle oder Stoppersocken, bequeme Kleidung
und ein Getränk mitbringen.