

# AOK-Mini Vizeweltmeister unterwegs

## Fußball-U11-SG Gänheim/Arnstein/Büchold

Nachdem sich der Veranstalter und der Sponsor nach einem Jahr endlich einigten, konnten die Kids der Fußball U11-Spielgemeinschaft Gänheim/Arnstein/Büchold ihren AOK-Mini-WM-Gewinn einlösen: ein Trainingslager auf dem Volkersberg am letzten Samstag im September.

Nach dem Einchecken stand schon die erste Trainingseinheit mit der Fußballschule Schweinfurt auf dem Programm. Hier ging es hauptsächlich um Koordination und Ballschule. Nach der Einheit gab es das herbeigesehnte Mittagessen. Anschließend hatten die Kids Zeit, zu chillen, und die Trainer, mit dem Übungsleiter der Fußballschule zu fachsimpeln. Am Nachmittag hatten Alle mit dem Lebendkicker ihren Spaß. Dann stand in der Fußballschule die zweite Einheit mit

Spiel- und Torschussübungen an. Die Kids waren mit vollem Eifer dabei und verdienten sich das anschließende Abendessen redlich. Aktivsport war danach nicht mehr angesagt, wohl aber das Bundesliga-Spitzenspiel zwischen RB Leipzig und Bayern München. Beschlossen wurde der Tag gemeinsam am Lagerfeuer.

Am nächsten Morgen stand ein Fitnesstest der AOK auf dem Programm. Wenn auch der eine oder andere noch ein wenig verschlafen war, erzielte dennoch das Team eine hervorragende Testleistung. Nach dieser morgendlichen Anstrengung war der Hunger beim Mittagessen groß. Bei der AOK-Ernährungsberatung durften die Kids ihre Smoothies selbst mischen und wurden über die beste Nahrung vor und nach dem Sport aufgeklärt. Krönender

Abschluss des Trainingslagers war die Wiederholung des damaligen Mini-WM-Finales. Schon im Vorfeld bemerkte man, dass weder die „Mini-Weltmeister“ der SG Fuchsstadt noch die „Vizeweltmeister“ der SG Gänheim/Arnstein/Büchold das Spiel verlieren wollten. Trotz zweier kurzfristiger, krankheitsbedingter Ausfälle zeigte das G.A.B-Team, warum es in der letzten Saison so gut lief, und setzte sich dank des größeren Siegeswillens am Ende mit 3:1 durch. Jeder rannte und kämpfte für Jeden und trug so zur gelungenen Revanche für die einstige Endspielniederlage bei. Erschöpft und zufrieden ging es nach Hause. Ein für alle Beteiligten rundum gelungenes Wochenende war zuende.

[Christian Bauer]



AOK-mini-„Vizeweltmeister“ und ihre Erfolgstrainer (hinten)

(Foto: DjK Gänheim)