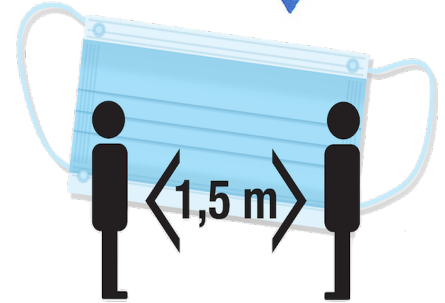




Sport in COVID-19-Zeiten

Maßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen
beim Sport auf dem Vereinsgelände



Gänheim, den 08.07.2020, Blatt 1 / 2

Übertragungswege beim Sport nach ihrer Bedeutung <=> Schutzmaßnahmen

- Aerosol (Feinsttröpfchen) beim Atmen, Husten, Niesen <=> Abstand & Lüften!
- Tröpfchen beim Atmen, Husten, Niesen <=> Abstand & Mundschutz!
- Tröpfchen auf Händen, Geräten und Bauteilen <=> Reinigung & Desinfektion!

Verbot

- **Kein Zutritt zur Sportanlage bei Kontakt zu COVID-19-Verdachtsfällen in den letzten 14 Tagen oder bei akuten Atemwegssymptomen! Wer während des Aufenthaltes Symptome entwickelt, muss das Sportgelände verlassen.**

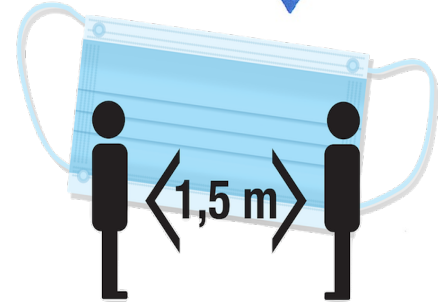
Regeln für Sportler°innen

- Überall und immer mindestens 1,5 m Abstand - außer beim Sport!
Engstellen in Treppenhaus und Fluren nicht gleichzeitig gegenläufig begehen! An jedem Toilettenwaschbecken nur eine Person! In jedem Duschaum nur die beiden Eckduschplätze benutzen! Beim Auf- und Abbau der Sportgeräte einander nicht zu nahe kommen! Beim Reinigen und Desinfizieren einander nicht zu nahekommen!
- In Gebäuden immer mit Mund-Nasen-Maske - außer beim Sport!
Kinder bis einschließlich 5 Jahre brauchen keine Mund-Nasen-Maske.
- Bei Ankunft und Verlassen der Sportanlage Hände mit Seife waschen!
- Sport mit Körperkontakt möglich! Keine Rituale! Ruhepausen mit Abstand!
- Sportgeräte und Mobiliar nach Gebrauch reinigen, ggfs. desinfizieren!
- Durch eigenes Fehlverhalten verursachtes Vereinsbußgeld ist zu erstatten



Sport in COVID-19-Zeiten

Maßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen
beim Sport auf dem Vereinsgelände



Gänheim, den 08.07.2020, Blatt 2 / 2

Regeln für Übungsleiter°innen und Gruppenleiter°innen

- Im Freien keine zahlenmäßige Beschränkung der Übungsgruppen.
- Fußball und Korbball: Training mit Körperkontakt! Noch kein Spielbetrieb!
- Tennis: Training und Spielbetrieb mit Seitenwechsel und Doppel!
- Im Saal Gruppengröße bis zu 20 Erwachsene bzw. bis zu 15 Kinder!
- Gymnastik und Aerobic: Übungen mit Körperkontakt!
- Tischtennis: Training und Spielbetrieb mit Seitenwechsel und Doppel!
- Beliebige Dauer der Übungseinheit mit zugfreier Dauerlüftung (Lüftungsanlage oder passend geöffnete gegenüberliegende Fenster) und - bei unmerklichem Dauerluftstrom - zwei- bis viermaliger stündlicher Stoßlüftung (gegenüberliegende Fenster auf Durchzug öffnen, bis Raumluft ausgetauscht ist)!
- Dauerlüftung der Damen- und Herrentoilette (Fenster gekippt, Türen offen)!
- Stoßlüftung von Umkleide- und Duschräumen nach Benutzung!
- Sportgeräte und Mobiliar nach Gebrauch reinigen, ggfs. desinfizieren lassen!
- Tor-, Tür- und Fenstergriffe, Handläufe, Lichtschalter, Armaturen und andere häufig berührte Funktionsbauteile auf Sportplätzen, in Sporthallen, Toiletten, Umkleiden und Duschen reinigen, ggfs. desinfizieren lassen!
- Teilnehmerliste führen und 30 Tage aufbewahren! Auf Datenschutz achten!
- Einhaltung der Regeln einfordern und durchsetzen! Zuschauer nicht zulassen!